

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ЦРР
д/с №43 «Эрудит»
О.В. Якименко

МЕНЮ
На «30» июля 2025 года
Завтрак

Наименование блюда	Выход порции		Энергетическая ценность	
	1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
1.Огурец свежий	-	50	-	13,5
2.Омлет натуральный с маслом сливочным	-	95	-	156,8
3.Бутерброд с маслом	-	30/5	-	98
4.Хлеб ржаной	-	20	-	34,8
5.Кофейный напиток с молоком	-	200	-	113,3

Второй завтрак

Наименование блюда	Выход порции		Энергетическая ценность	
	1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
1.Сок грушевый	-	100	-	50,1

Обед

Наименование блюда	Выход порции		Энергетическая ценность	
	1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
1.Суп картофельный с крупой	-	180	-	77,8
2.Кнели куриные с рисом	-	60	-	144,2
3.Овощи припущенные	-	130	-	45
4.Компот из яблок и слив	-	180	-	113
5.Хлеб пшеничный	-	20	-	49,8
6.Хлеб ржаной	-	30	-	57,5

Полдник

Наименование блюда	Выход порции		Энергетическая ценность	
	1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
1.Пудинг из творога с яблоками	-	80	-	166,9
2.Соус яблочный	-	35	-	42,4
3.Чай с сахаром	-	200	-	37,3
4.Печенье	-	30	-	124,2

Ужин

Наименование блюда	Выход порции		Энергетическая ценность	
	1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
1.Напиток из плодов шиповника	-	180	-	19,6
2.Хлеб пшеничный	-	30	-	70,8

Средняя стоимость	~158 руб. 00к
--------------------------	---------------

Ответственный за составление меню
Медицинская сестра

Рубачева Г.В.

Рубачева Г.В.