

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ЦРР
д/с №43 «Эрудит»
О.В. Якименко

МЕНЮ
На «26» апреля 2025 года
Завтрак

Наименование блюда	Выход порции		Энергетическая ценность	
	1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
1. Пудинг из творога с рисом	100	115	200	230
2. Соус молочный сладкий	35	40	35,5	40,6
3. Бутерброд с маслом	35/5	40/5	166	186,7
4. Кофейный напиток с молоком	180	200	83,9	93,2

Второй завтрак

Наименование блюда	Выход порции		Энергетическая ценность	
	1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
1. Сок яблочный	100	103	50,1	51,6

Обед

Наименование блюда	Выход порции		Энергетическая ценность	
	1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
1. Суп картофельный с бобовыми	150	200	70,8	94,5
2. Биточки рубленые	50	66	70	92,4
3. Макароны изделия отварные	100	120	112,2	134,6
4. Компот из смеси сухофруктов	150	180	85	102
5. Хлеб пшеничный	15	20	35,5	47,3
6. Хлеб ржаной	15	22	26,1	38,3

Полдник

Наименование блюда	Выход порции		Энергетическая ценность	
	1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
1. Каша жидкая из смеси круп на молоке с маслом и сахаром	160	210	146,5	192,3
2. Печенье	15	30	63,5	127
3. Чай с сахаром	150/11	200/15	27,9	37,26

Ужин

Наименование блюда	Выход порции		Энергетическая ценность	
	1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
1. Напиток из плодов шиповника	150	180	16,3	19,6
2. Хлеб пшеничный	20	30	47,3	70,9

Средняя стоимость	~158 руб. 00 к
--------------------------	----------------

Ответственный за составление меню
Медицинская сестра

Рубачева Г.В.

Рубачева Г.В.