

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ЦРР
д/с №43 «Эрудит»
О.В.Якименко



МЕНЮ
На «11» июня 2025 года
Завтрак

Наименование блюда	Выход порции		Энергетическая ценность	
	1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
1.Пудинг из творога (запеченный)	-	120	-	185,3
2.Соус молочный сладкий	-	45	-	35,8
3.Бутерброд с маслом	-	30/5	-	104
4.Какао с молоком	-	200	-	118,7

Второй завтрак

Наименование блюда	Выход порции		Энергетическая ценность	
	1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
1.Яблоко	-	127	-	66,9

Обед

Наименование блюда	Выход порции		Энергетическая ценность	
	1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
1.Суп картофельный с бобовыми	-	200	-	107,8
2.Запеканка картофельная с мясом	-	145	-	216
3.Соус сметанный	-	15	-	0,24
4.Напиток из плодов шиповника	-	180	-	19,6
5.Хлеб пшеничный	-	20	-	47,3
6.Хлеб ржаной	-	29	-	50,4

Полдник

Наименование блюда	Выход порции		Энергетическая ценность	
	1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
1.Каша пшенная жидкая на молоке с маслом и сахаром	-	210	-	289,1
2.Чай с сахаром	-	200	-	37,3
3.Пряник	-	30	-	112

Ужин

Наименование блюда	Выход порции		Энергетическая ценность	
	1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
1.Компот из смеси сухофруктов	-	180	-	101,9
2.Хлеб пшеничный	-	30	-	70,8

Средняя стоимость	~158 руб. 00к
--------------------------	---------------

Ответственный за составление меню
Медицинская сестра

Рубачева Г.В.

Рубачева Г.В.